

DIE BESTEN Inhaltsstoffe

Die „natürlichen Feinde“ der Bindegewebschwäche & Hautalterung

Die Körperhaut hat so ihre Lieblinge, meist natürliche Wirkstoffe, die mit der Haut die gleiche Sprache sprechen.

Koffein aus der Bohne. Der Wirkstoff steht ungebrochen hoch im Kurs. Beste Beispiele: Die „Force Minérale Amincissante“ von Carita oder das Anti-Cellulite Produkt Crealite aus der Creaderm-Apothekenkosmetik, das dank hochdosiertem Koffein nachweislich entschlackt und strafft. Der erfolgreiche Garnier Bodytonic Massage Roll-On kämpft nun mit 125 ml mehr Inhalt und einer verbesserten Lipo-Koffein-Formel gegen unliebsame Dellen an. Das Slim Anti Cellulite Serum von Estée Lauder setzt auf Schwarztee, der den Fettabbau beschleunigt. Brandneu aus den Labors von Vichy: Lipocure Cellulite Intensiv Serum, eine zellstimulierende 14-Tage Kur, und Lipostretch, eine hautstraffende Figurpflege, die die drei biophysikalischen Parameter der Hautstruktur berücksichtigt: Dichte, Elastizität, Festigkeit.

Wasser aus der Quelle. Thermalwasser spielt in der Bestsellerlinie Aquapower von Biotherm die Hauptrolle, ab Mai auch für die Männerhaut; zieht sofort ein, fettet nicht, was den Herren besonders wichtig ist, denn nichts sei nerviger als das „Geschmiere“ auf behaarter Haut, sagt man. Deshalb gehören auch die Body Creator-Linie for Men zu seinen Lieblingen.

Salz aus dem Meer. Eine kluge Wahl, denn die maritimen Wirkstoffe erweisen sich auch in Aromawickeltherapien als hochwirksam. Dove pflegt mit der Body Firm Anti-Cellulite Gel-Creme auf Thalasso-Basis, der Lemongrass Sparkling Body Scrub von Wellments strafft mit Meersalz und Phytoextrakten, in praktischen Minisachets ideal für unterwegs. Mit dem Salz des Urmeeres und Ölen aus den drei Energielinien „Freude, Kraft, Ruhe“ tragen die heimischen Salinen mit Salinea seit einigen Monaten zum Bodyglück bei.

Pflanzenkur aus der Natur: Aus der Origins Linie Cocoa Therapy für den Körper überzeugt vor allem das Körperpeeling. Die Cacaopflanze bewahrt die Haut vor Oxidation, ätherische Öle bewähren sich als Glücksboten. Ähnliches lässt sich von den Weleda Bodylotions und -ölen behaupten. Ob Wildrose oder Sanddorn, sie gehören zu den absoluten Klassikern der Körperpflege. Aloe Vera, ebenso ein Anti Aging Turbo erster Güte, kommt am konzentriertesten und reinsten in den Kumari Body-Produkten zum Einsatz. Antioxidative Vitamine wie z. B. in der Remederm Körperpflege von Louis Widmer für sehr trockene und gerötete Haut gehören zu den unverzichtbaren Feinden der Hautalterung. Das Apotheke Scheller Weizenkeim-Körperöl unterstützt durch seinen hohen Vitamin-E-Gehalt die Regeneration schuppiger Haut. Die Laboratoires Dior kommen der „Schönheitschirurgie für Zuhause“ mit „Plasticity“ sehr nahe. Hochwirksame Pflanzenstoffe stimulieren die Lipolyse, den Fettabbau, und hemmen die Lipogenese, die Neubildung von Fettzellen.

Licht aus dem Labor. Die Körperhaut fristet, fast das ganze Jahr hindurch durch Jeans, Pulli & Co. verhüllt, ein Schattendasein. Sie kann kaum von der Wirkung des Tageslichts profitieren, das für die Synthese von Vitamin D unabdingbar ist, das wiederum eine Schlüsselrolle bei der Feuchtigkeitsversorgung der Haut spielt. Clarins hat für Lait Corps Express Hydratant Vivifiant einen dem Vitamin D ähnlichen Komplex entwickelt, der die Feuchtigkeitsversorgung der Haut so optimiert, wie es die Synthese von Vitamin D in der Haut gewährleistet, wenn sie Tageslicht ausgesetzt ist. Farbe, im Grunde auch nichts anders als Licht, verstärkt vielfach den Effekt. Die blaue Pflegeserie aus der Farbenergiekosmetik Sofri hat mit „Shape Control“ eine kühlende Cellulite-Beinlotion im Programm (www.sofri.com).

