

# Sommerliche Botenstoffe

Das schmeckt Ihrer Haut im Juli

Text [elisabeth.stadlbauer@wellness-magazin.at](mailto:elisabeth.stadlbauer@wellness-magazin.at)



**E**s ist früh am Morgen, noch weht ein kühler Wind durch die Stadt. Sie schmiegen sich ins seidige Bett, dann lächeln Sie, denn der Tag wird schön, heiß, erlebnisreich ... Auch Ihr Teint strahlt bald mit der Sonne um die Wette, denn er bekommt ein köstliches Frühstück ... Zarte Seren und Fluids, die stärken und nähren ... Mit fleißigen Radikalfängern, die hungrig darauf sind, jedem sommerlichen Widersacher ein Schnippchen zu schlagen ... Dieses Szenario ist Ihnen vertraut? Dann fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut.

**Bitte die Tanks füllen.** Feuchtigkeit kann grundsätzlich durch spezielle Wässerchen zugeführt werden, bevorzugt Thermalwasser wie von La Roche Posay oder Vichy. Das sind jene französischen Kurorte, die den renommierten Apothekenmarken ihre Namen gaben. Aber auch andere Stoffe, die gut Feuchtigkeit binden, sind gefragt, allen voran Hyaluronsäure und Extrakte aus wasserspeichernden Pflanzen wie der Aloe Vera, die in konzentrierter Form in den Produkten von Kumari vorkommt. Ölige, fett-haltige Cremes hält man sich hingegen jetzt vom Leib, sie hinterlassen einen Fettfilm auf der Haut, der den Temperatenausgleich erschwert. Die Wärme staut sich wie unter einer Folie, Hautstress pur! Da die Sonne austrocknende Wirkung hat, ist auch jedes After Sun Produkt ein potenter Durstlöcher. Frau greift also z. B. zur kühlenden Après Lotion Rich Care von Nivea Sun, zu Lancômes Soleil Réconfort oder zu Biotherm Aquasource Superserum mit dem bewährten Thermalwasser in einer zarten Gel-Textur. Der

Clinique Moisture Surge Face Spray ist dank ionisiertem Aloe-wasser die ideale „Beauty-Dusche.“ Auqualia Thermal von Vichy führt den „kontinuierlichen Sprühnebel-Effekt“ für die Hautzellen ein, mit besten Wasserspendern und -bindern nach heutigem Technologiestand. Auch die grandiose Terry de Gunzburg hat mit „Hydra Ressource“ eine Feuchtigkeitscreme entwickelt, die reich an Speicherstoffen ist, im Pure Day Spa in Wien erhältlich.

**Umweltstress ade** ist auch oberstes Ziel der Hydra Zen Neurocalm Feuchtigkeitspflege von Lancôme, die Seefenchel einsetzt, wie auch des Continuous Rescue Antioxidant Moisturizers, Cliniques Supercoup mit einem Komplex aus acht innovativen Antioxidantien, genau jene Waffe, die die Haut gegen den sommerlichen UV-Stress braucht. Plankton, Algen & Co sind für die Hautpflege ungebrochen im Trend. Da diverse Meerespflanzen in Sachen Selbstschutz besondere Qualitäten haben, werden diese für die Kosmetik „kopiert.“ Auch aus dem Teeblatt lassen sich hervorragende Inhaltsstoffe gewinnen, die auf den sommerlichen Hautspeisezetteln gehören. Der mexikanische Parfumeur Rodrigo Flores-Roux hat für Elizabeth Arden Grünen Tee in einen Flakon gepackt, dazu Marco Polo-Tee und chinesische Magnolie. „Marco Polo“ ist übrigens eine Spezialität von „Mariage Feres“, einem seit der Zeit Napoleons existierenden Tee-Haus in Paris. Als Antioxidans ist auch Reis heute ein wichtiger Inhaltsstoff in der Welt der Schönheit, äußerst effizient, Sie werden sehen ...